



FIT FOR BRAIN RUN

**Laufveranstaltung der Österreichischen
Schlaganfall-Gesellschaft**

**5 km Lauf und Walk
10 km Lauf und Walk**

Termin: 19. Oktober 2024

Startzeit: 14:00 Uhr (5 km und 10 km Lauf & Walk)

Zielschluss: 15:30 Uhr (5 km und 10 km Lauf & Walk)

Siegerehrung: 16:00 Uhr (5 km und 10 km Lauf & Walk)

Nenngeld: EUR 30,-

**Ermäßigung: EUR 15,- (Pensionist:innen ab Jahrgang 1964,
Student:innen bis Jahrgang 1998, Mitarbeiter:innen
Rettungsdienste)**



LAUFEN für einen GUTEN ZWECK:

Die Nenngelder und Spenden werden zur Gänze einem Projekt der Österreichischen Schlaganfall-Gesellschaft zur Optimierung der Schlaganfall-Nachsorge gewidmet. Die Öffentlichkeit soll mit Hilfe der neuen Medien über die Zeichen des Schlaganfalls informiert werden. Informationen sind dringend notwendig, da es zu wenig ist, den Schlaganfall zu erkennen. Es muss in Zukunft auch der Schweregrad des Schlaganfalls eingeschätzt werden, um rasch die geeignete Therapie zur Verfügung stellen zu können.

Spenden:

Falls Sie die Schlaganfallhilfe Österreich unterstützen möchten, ohne an dem Lauf teilzunehmen, können Sie Ihre Spende an die Österreichische Schlaganfall-Gesellschaft überweisen:

Österreichische Schlaganfall-Gesellschaft
Hermannngasse 18/4, A-1070 Wien
Fax: 0043 (0)1/890 34 74-25
Bankinstitut: Bank Burgenland Kärnten
IBAN: AT52 5100 0004 5571 4907, SWIFT-Code: EHBBAT2EXXX



Start/Ziel:

Der Start und das Ziel befinden sich auf der Prater Hauptallee Höhe Stadionbad.

Streckenplan/Strecke:

<https://connect.garmin.com/modern/course/38462056>

Gelaufen wird ab dem Start auf Höhe des Stadionbads auf der Prater Hauptallee Richtung Lusthaus. Nach ca. 2,0 km wird gewendet. Bei km 2,6 wird links in die Lusthausstraße eingebogen. Neuerliche Wende in der Lusthausstraße bei km 3,2 unter der Praterbrücke, von dort wieder retour in Richtung Prater Hauptallee. Bei km 3,8 wird nach links in die Prater Hauptallee eingebogen und nach einer neuerlichen Wende zurück zum Ziel Höhe Stadionbad gelaufen. Bei der 10 km Distanz wird die Strecke 2-mal durchlaufen.

Anmeldung:

Online: Bis Do, 17.10.2024, 12:00 Uhr über <https://time-now-sports.at/fit-for-brain-run-2024/>

Persönlich: Im LCC-Zentrum am 17.10.2024 (Donnerstag) von 16:00 bis 21:00 Uhr oder am 19.10.2024 (Samstag) von 11:00 bis 13:00 Uhr

Gerne nehmen wir Sammelanmeldungen per mail an lcc.wien@speed.at entgegen.

Mit der Teilnahme am FIT FOR BRAIN RUN 2024 erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, dass Fotos oder Videos, die im Rahmen der Veranstaltung gemacht werden, auf verschiedenen Kanälen - online inklusive Facebook sowie Print und TV - veröffentlicht werden.

Startnummernabholung:

Wenn Sie sich online angemeldet haben, können Sie Ihre Startnummer im LCC-Zentrum am 17.10.2024 (Donnerstag) von 16:00 bis 21:00 Uhr oder am 19.10.2024 (Samstag) von 11:00 bis 13:00 Uhr beheben.

Bitte befestigen Sie die Startnummer ausschließlich auf der Brust und gut sichtbar (nicht verdeckt durch Windjacken etc.)

Zeitnehmung:

Die Zeitnehmung (Nettozeitnehmung!) wird durch die Time Now Sports OG durchgeführt. Ohne Startnummer und Anmeldung ist eine Teilnahme unzulässig.

OHNE STARTNUMMER GIBT ES KEINE ZEITNAHME

Von den Zeitmessanlagen werden ausschließlich die ausgegebenen Startnummern mit integriertem Chip (auf der Rückseite) gelesen. Alle anderen Chips können nicht verarbeitet werden.

Wertungsklassen:

5 km Einzelwertung Laufen und Walking

10 km Einzelwertung Laufen und Walking

Teamwertung je nach Nennungen



Teilnahmeberechtigung:

Jede/Jeder darf mitmachen, auch ohne Vereinszugehörigkeit.

Versicherung:

Versicherung gegen Schäden jeglicher Art ist Sache jeder/s einzelnen Teilnehmerin/s. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Verpflegung:

Bei Start/Ziel erhalten Sie Wasser, Tee, Elektrolytgetränke, Obst und Schnitten.

Umkleiden/Duschen:

Die Garderoben und Duschen im LCC-Zentrum sind am 19.10.2024 ab 11.00 Uhr geöffnet.
Versperbare Kästchen können um EUR 3,50 gemietet werden.

Siegerehrung:

Die Siegerehrung findet bei Schönwetter direkt im Start/Zielbereich, auf der Prater Hauptallee um 16:00 Uhr für die 5 & 10 km Bewerbe statt. Bei Schlechtwetter findet die Siegerehrung im LCC-Zentrum statt.

Preise:

Ehrenpreise erhalten die 3 Erstplatzierten des 5 km Lauf- und Walkingbewerbs, des 10km Lauf- und Walkingbewerbs sowie auch die 3 Erstplatzierten aus der Teamwertung.
Um in der Öffentlichkeit ein Zeichen zu setzen, erhalten alle Teilnehmer:innen im Ziel ein Wristband zur Erinnerung an den Lauf.

Infos:

Informationen zu allen Veranstaltungen des LCC Wien erhalten Sie per E-mail: lcc.wien@speed.at, Tel. 01-7296585.

Persönlich erreichen Sie uns im LCC-Zentrum von Dienstag bis Donnerstag von 16:00 bis 21:00 Uhr

Ergebnisse:

Nach Ende der Veranstaltung finden Sie unter www.time-now-sports.at die aktuellen Ergebnisse und unter www.lcc-wien.at einen Bericht und Fotos der Veranstaltung. Sollten Sie in der Ergebnisliste wider Erwarten nicht oder nicht korrekt aufscheinen, schicken Sie bitte eine E-mail an office@timenowsports.at.



Virtuelle Teilnahme am FIT FOR BRAIN RUN

Virtuell bedeutet, dass Du Die Distanz 5.000 oder 10.000 Meter läufst oder walkst. Wichtig: Die Einheit muss per GPS getrackt werden (mittels Laufuhr oder Laufapp), also wo Distanz und Zeit gemessen werden.

Anmeldung:

Die Anmeldung ist bereits geöffnet und bis 20.10.2024 20:00 Uhr möglich. Zur Teilnahme am Virtual FFB RUN registrierst Du Dich unter <https://v-race.at/virtual-fit-for-brain-run-2024/>

Teilnahmegebühr:

EUR 30.-

Zeitpunkt des Laufes:

Start ist am Freitag, den 18.10.2024 um 6:00 Uhr, Zielschluss ist am Sonntag, den 20.10.2024 um 24.00 Uhr

Zeitmessung:

Da es sich um einen virtuellen Lauf handelt ist die mögliche Überprüfung nur durch den zugesendeten Link möglich (Garmin, Strava, Adidas Training by Runtastic etc.). Wir vertrauen einander, also ihr absolviert die Strecke laufend oder walkend, aber nicht mit dem Fahrrad, einem Pferd oder anderen Hilfsmitteln und achtet auch auf ein ausgeglichenes Höhenprofil. Wichtig ist, dass Du einen guten GPS-Empfang hast, keine Stopps einlegst und spitze Winkel vermeidest. Dann rufst du die Seite auf, deren Link Du mittels Deiner Anmeldebestätigung von V-Race erhalten hast und füllst "Ergebnis eintragen" in das Formular mit deiner Leistung aus.

Wertung von ungenauen Kilometerangaben:

Du darfst auf keinen Fall kürzer laufen. Wenn Du ein- und auslaufen möchtest, zeichne nur Deine gewählte Wettkampfdistanz auf.

Ergebnisse:

Die Ergebnisliste wird laufend aktualisiert und ist bei <https://v-race.at/virtual-fit-for-brain-run-2024/> abrufbar. Deine Urkunde kannst Du online herunterladen. Zielschluss des Virtual Run ist am 20.10.2024 um 24:00 Uhr.

Wertungen:

Herkömmliche Einzelwertungen.

Teilnahmeberechtigt:

Jede/r Teilnehmer/in hat sich gegebenenfalls an die Verordnungen der StVo zu halten. Für den Fall einer Teilnahme erkennt der/die Teilnehmer/in den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an. Der/die Teilnehmer/in wird weder gegen die Veranstalter und Sponsoren noch gegen die Anrainergemeinden oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeglicher Art geltend machen, die ihr/ihm durch ihre/seine Teilnahme entstehen können.



TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Für den Fall einer Teilnahme erkennt der/die TeilnehmerIn den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an. Der/die TeilnehmerIn wird weder gegen die Veranstalter und Sponsoren noch gegen die Anrainergemeinden oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeglicher Art geltend machen, die ihr/ihm durch ihre/seine Teilnahme entstehen könnten. Ist der Veranstalter in Fällen höherer Gewalt berechtigt oder aufgrund behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen verpflichtet, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusagen, besteht keine Schadenersatzpflicht oder Gebührenrückerstattung des Veranstalters gegenüber dem Teilnehmer. Bei Verhinderung jeglicher Art bzw. Nichtteilnahme ist ein Rücktritt von der Anmeldung nicht möglich und es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Nennggebühr. Der/die TeilnehmerIn erklärt, dass er/sie für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert hat, körperlich gesund ist und ihr/sein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde. Sie/er ist damit einverstanden, dass die in ihrer/seiner Anmeldung genannten Daten, die von ihr/ihm im Zusammenhang mit ihrer/seiner Teilnahme gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen - Filme, Videocassetten etc. - ohne Vergütungsansprüche ihrer/seinerseits genutzt werden dürfen. Der/die TeilnehmerIn erklärt sich einverstanden, dass ihrer/seine Daten zu Werbezwecken genutzt werden können. Sie/Er versichert, dass ihr/sein angegebenes Geburtsdatum richtig ist und dass sie/er ihre/seine Startnummer an keine andere Person weitergeben wird. Dem/Der TeilnehmerIn ist bekannt, dass sie/er disqualifiziert wird, wenn sie/er die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändert, insbesondere den Werbedruck unsichtbar oder unkenntlich macht. Der/Die TeilnehmerIn anerkennt, dass sich der Veranstalter das Recht vorbehält, den/die TeilnehmerIn bei nachgewiesenem Verstoß gegen obige Verpflichtungen von der Veranstaltung auszuschließen. (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert) Ihr Konto wird von der race result AG belastet. Dies erfolgt im Auftrag und auf Rechnung des jeweiligen Projektbetreibers (Veranstalters). Die Time Now Sports OG sowie V-Race.at fungiert hier lediglich als Vermittler und Service-Provider des Anmeldeportals. Der Vertrag kommt direkt zwischen dem jeweiligen Anmelder und dem Projektbetreiber (Veranstalter) zustande. online-Anmeldung bereits möglich.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!